

Hämorrhoiden?

Hametum[®]

Die pflanzliche Alternative



Mit Hamamelis



- *Lindert den Juckreiz*
- *Stillt die Schmerzen*
- *Hemmt die Entzündung*

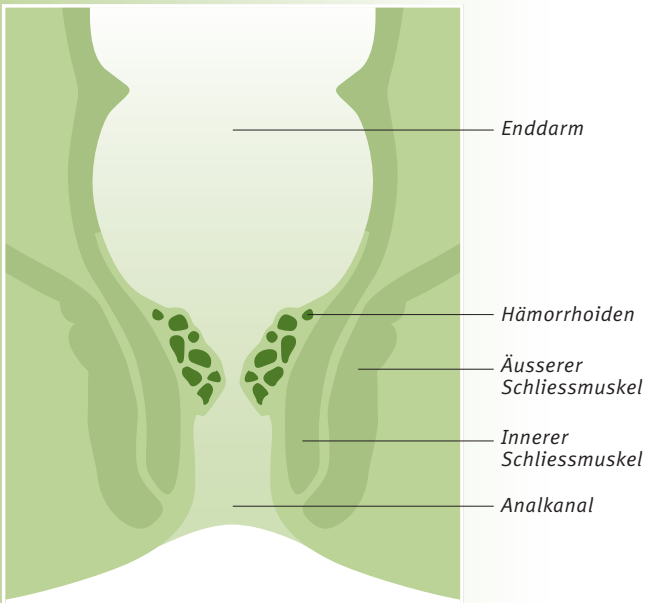


Was sind Hämorrhoiden?

Hämorrhoiden hat jeder Mensch. Mit diesem medizinischen Fachausdruck werden gefässreiche Bindegewebspolster bezeichnet, die zusammen mit den Schliessmuskeln wesentlich für die Abdichtung des Enddarms nach aussen hin verantwortlich sind. Diese Schwellkörper liegen im Analkanal oberhalb des Afters und machen sich normalerweise nicht bemerkbar.

Die Hämorrhoiden können sich jedoch über einen langen Zeitraum allmählich vergrössern. Dabei staut sich Blut in diesen Gefässpolstern. Die Blutgefässe erweitern sich und es kommt zu den typischen knotenartigen Vorwölbungen, die man auch von Krampfadern kennt. Diese Veränderungen machen in der Regel irgendwann Beschwerden. Dann spricht man von einem sogenannten Hämorrhoidalleiden oder – was eigentlich nicht ganz korrekt ist – einfach nur von Hämorrhoiden.

Bemerkbar macht sich ein Hämorrhoidalleiden zunächst vor allem durch Juckreiz in der Analgegend. Eventuell können auch leichte Blutungen auftreten. Stärker ausgeprägte Hämorrhoiden können zusätzlich Brennen, Stechen, einen dumpfen Druck oder Schmerzen am Enddarm verursachen.



Kennen Sie die Ursachen?

An der Entstehung von Hämorrhoiden sind drei zentrale Ursachen beteiligt:

1. Eine angeborene oder auch altersbedingte Bindegewebsschwäche. Durch den Elastizitätsverlust verliert das gefässreiche Bindegewebsspolster seine Stabilität. Es vergrößert sich und die Gefässe können nach aussen gedrückt werden.
2. Ungünstige Druck- und Durchblutungsverhältnisse im Beckenbereich, z.B. durch Übergewicht, Schwangerschaft oder mangelnde Bewegung, durch welche das Bindegewebe chronisch überlastet und damit überdehnt wird.
3. Und nicht zuletzt: Häufiges Pressen, in erster Linie wegen Verstopfung, welches den Druck auf die Gefässe verstärkt. Diese erweitern sich dadurch auf Dauer. Doch auch allzu häufiger Gebrauch von Abführmittel kann die Entwicklung von Hämorrhoiden begünstigen.



Was können Sie sonst noch tun?

Neben der oft unverzichtbaren Therapie mit Arzneimitteln können Sie selbst einiges unternehmen, um dem Entstehen und Fortschreiten von Hämorrhoiden entgegenzuwirken.



Ernähren Sie sich ballaststoffreich

Dazu gehören der vermehrte Verzehr von Vollkornprodukten, Gemüse und Obst. Weissmehlerzeugnisse und stark zuckerhaltige, blähende oder stark gewürzte Lebensmittel sollten dagegen nur selten auf dem Speiseplan stehen.



Trinken Sie ausreichend

Eineinhalb bis zwei Liter pro Tag sollten es schon sein – bei hohen Temperaturen oder körperlichen Belastungen entsprechend mehr.



Regelmässige Bewegung

Bewegen Sie sich regelmässig, um den Darm in Schwung zu bringen. Verordnen Sie sich im Alltag einfach ein paar Bewegungseinheiten mehr, z.B. die Treppe statt den Aufzug nehmen.



Unterdrücken Sie Ihren natürlichen Stuhlgang nicht

Dies führt nur dazu, dass sich der Stuhl verhärtet und in der Konsequenz ein höherer Pressdruck aufgewendet werden muss oder gar chronische Verstopfung droht.

Die pflanzliche Alternative mit Hamamelis



Wie hilft Hametum®?

Die Hametum® Hämorrhoiden Produkte enthalten als Wirkstoff ein Destillat aus *Hamamelis virginiana*, der in Nordamerika heimischen virginischen Zaubernuss. Dort wird diese Heilpflanze wegen ihrer wundheilungsfördernden Wirkung seit Hunderten von Jahren von den indigenen Völkern Nordamerikas geschätzt.

Hametum® Salbe, Zäpfchen und Analtüchlein wirken durch die Vielfalt der Inhaltsstoffe von *Hamamelis* besonders umfassend bei Hämorrhoidalleiden:

- **Lindern den Juckreiz**
- **Hemmen die Entzündungen**
- **Reduzieren die Schmerzen**
- **Stillen kleinere Blutungen**



Mit Hamamelis

« Die Wirkstoffe der Hametum® Produkte sind in den Blättern der Hamamelis Pflanze enthalten. »



Hämorrhoiden?

Hametum®

Die pflanzliche Alternative

Erhältlich in Apotheken
und Drogerien.



Hametum® Salbe mit Kanüle 50g

Wird zur Behandlung bei äusseren und inneren Hämorrhoiden verwendet. Zur einfachen und hygienischen Anwendung liegt jeder Tube ein Applikator bei. Die Hämorrhoiden-Salbe wirkt heilungsfördernd, entzündungshemmend und lindert den Juckreiz.

Hametum®-Haemo Hämorrhoidalzäpfchen 10 Stk.

Die Hämorrhoidalzäpfchen werden zur Linderung von Juckreiz, Nässen und Brennen bei Hämorrhoidalleiden, sowie bei Wunden und Rissen am Darmausgang verwendet.



**Dies sind zugelassene Arzneimittel.
Lesen Sie die Packungsbeilage.**



Hametum® Analtüchlein Dispenser 40 Stk.

Die Feuchttüchlein sind zur milden und gründlichen Reinigung nach jedem Stuhlgang geeignet. Sie wirken kühlend, reizmildernd und pflegend bei Rötungen der Haut und Schleimhäute. Die Feuchttüchlein sind die optimale Ergänzung zu der Hämorrhoiden-Salbe und den Zäpfchen. Der praktische Dispenser eignet sich für die einfache Anwendung zu Hause.

Hametum® Analtüchlein Sachets 10 Stk.

Die einzeln verpackten Feuchttüchlein sind ideal für unterwegs zur milden und gründlichen Reinigung nach jedem Stuhlgang.

